

Programm

14:00 – 16:00 Uhr: DSW Jugendtag powered by bauverein AG

17:00 – 18:00 Uhr: Vortrag - Aerodynamik im Radsport

18:00 – 19:00 Uhr: Lauftechnik Workshop mit Petra Wassiluk

18:00 – 19:00 Uhr: Radwerkstatt - Basics der Fahrradwartung

20:00 – 21:00 Uhr: Video Schwimmanalyse

20:00 – 22:00 Uhr: SwimRun

21:00 – 22:00 Uhr: Unterwasserfotografie

22:00 – 23:00 Uhr: Nachtschwimmen