

Ausschreibung 1. DSWimRun

Veranstalter: DSW 1912 Darmstadt – Triathlonabteilung, Alsfelder Str. 33, 64289 Darmstadt

Ort und Datum: Am 2.9.2023 im DSW Freibad, Alsfelder Str. 33, Darmstadt

Wettkampf: Der DSWimRun ist eine Sportveranstaltung, in der abwechselnd je drei Mal geschwommen und gelaufen wird.

Es wird in Gruppen zu jeweils 16 Athletinnen und Athleten gestartet. Jede Gruppe wird dabei in 2 Startgruppen zu jeweils 8 Athletinnen und Athleten geteilt. Die zweite Startgruppe einer Gruppe startet, wenn die erste Startgruppe die Schwimmstrecke (weitestgehend) absolviert hat.

Anmeldung: Die Anmeldung ist nur während des Triathlonfests am 2.9.2023 möglich.

Startgebühr: Mitglieder des DSW 1912 zahlen keine Startgebühr, für andere beträgt sie 10€.

Wertungsklassen: Es wird nicht nach Altersklassen unterschieden. Mindestalter ist 14 Jahre. Frauen und Männern werden getrennt gewertet.

Startzeiten: Der Wettkampf beginnt um 19:40 Uhr mit der Wettkampfbesprechung für die erste Gruppe. Der erste Start erfolgt um 20:00 Uhr. Weitere Gruppen starten im Abstand von jeweils ca. 15 Minuten. Der letzte Start findet voraussichtlich gegen 22:00 Uhr statt. Eine Wettkampfbesprechung findet 20 Minuten vor dem Start der jeweiligen Gruppe statt. Frauen und Männer starten gemeinsam.

Ablauf: Es werden 3 Runden absolviert. In jeder Runde wird die Schwimmstrecke von ca. 115m einmal und die Laufstrecke von ca. 250m zwei Mal absolviert. Die Gesamtstrecke ist ca. 1845m ((115m + 2 x 250m) x 3) lang.

Es wird im Wasser bei Bahn 8/9 gestartet. Die Schwimmstrecke verläuft im Uhrzeigersinn und ist durch Bojen markiert. Die erste Boje ist rechts zu passieren, die zweite und dritte links und die vierte Boje wieder rechts zu passieren. Ausstieg ist bei Bahn 0/1. Beim Schwimmen sind Paddles und Pull Buoy erlaubt und die Schuhe für die Laufstrecke zu tragen.

Die Laufstrecke wird entgegen dem Uhrzeigersinn gelaufen und beginnt am Schwimmausstieg. Sie ist durch Flatterbänder, Pylonen, Beachflags, Absperrgitter und ähnlichem gekennzeichnet. Paddles und Pull Buoy sind mitzuführen, sofern sie beim Schwimmen genutzt wurden. Schuhe werden nicht gewechselt, es wird auch nicht ohne Schuhe gelaufen.

Die Schuhe, die während des Wettkampfes getragen werden, werden während der Wettkampfbesprechung mit einem Hochdruckreinigungsgerät gesäubert („gekärchert“).

Zeitmessung: Die Zeiterfassung erfolgt manuell. Dazu werden jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer die Startnummer auf beide Oberarme aufgemalt. Im Zielbereich ist ein Kanal aufgebaut, in dem nicht überholt wird.

Ergebnisse und Siegerehrung: Ergebnisse werden ausgehängt. Geehrt werden die drei schnellsten Frauen und Männer des gesamten Wettkampfes. Urkunden erhalten auf Wunsch alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.