

DSW12
DARMSTADT
TRIATHLON



1. Darmstädter Firmentriathlon

7. Juni 2020 im Rahmen des Woogsprints



Unsere Vision: Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Swim, Bike, Run entlang des Woogs

Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Unter dem Motto „Trainieren, Starten und Feiern“ findet am **07. Juni 2020** der 1. Darmstädter Firmentriathlon im Rahmen des Woogsprints statt. Die Strecke begeistert sowohl Hobby-Sportler als auch Fortgeschrittene und teilt sich wie folgt auf:

- **400 m Schwimmen**
- **10 km Radfahren**
- **3,5 km Laufen**



Gemeinsam ans Ziel kommen

Faszination Triathlon gemeinsam erleben

- Ein Team stellt 5 oder 6 Starts
- Starts innerhalb eines Teams können durch einen Starter oder als Staffel (3 Starter) absolviert werden
- Jedes Team benötigt min. 5 Starter und max. 18 Starter, wenn alle 6 Starts im Team als Staffel absolviert werden
- Start in mehreren Startgruppen ab 12.30 Uhr



Zusammen sporteln, zusammen feiern



Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Auch nach dem Rennen ist für gute Stimmung gesorgt. Nachdem die letzten Teilnehmer ins Ziel gekommen sind startet **ab ca. 15 Uhr** die große „**After-Race-Party**“ auf den Woogwiesen.

Musikalische Unterstützung kommt von dem **Sänger Lothar Stadtfeld**, der für seine künstlerische Qualität, seine soulige Stimme und seine spontane, natürliche Bühnenpräsenz bekannt ist.



Du bist, was du isst – gesundes Catering von Tibits

Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Seit Februar 2019 gibt es die Schweizer Restaurantkette Tibits nun auch in Darmstadt. Dort überzeugt es mit frischer und gesunder vegetarischer und veganer Kost. Für den Darmstädter Firmentriathlon sowie die After-Race-Party übernimmt das Tibits die Verpflegung und versorgt alle Teilnehmer/innen mit gesundem Essen und Trinken.

Vorbestellung erforderlich!



Vorbereitung ist alles – zusammen wird's besser



Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Unter dem Motto „Der Weg zu meinem ersten Triathlon“ bietet der DSW speziell für Triathlon-Einsteiger 4 verschiedene Vorbereitungskurse an. Ein Kurs dauert ca. 2 Stunden.

- **Lauftechnik**

- die "richtige" Körpergrundhaltung
- Fußaufsatz
- Lauf-ABC Übungen
- und was machen eigentlich die Arme?

- **Schwimmen Basics**

- Wasserlage ist das A und O
- Wassergefühl
- Überholmanöver
- FAQ zu Brust- und Kraulschwimmen

- **Schwimmen Freiwasser**

- kein Panik!
- Orientierung
- Wendebojen
- Massenstart
- Ausstieg

- **Wechseltraining/Rad-Techniktraining**

- Fahrrad Sicherheitscheck
- Check-In und Einrichtung Wechselplatz
- Vom Schwimmen zum Radaufstieg
- Radabstieg und Wechsel aufs Laufen
- Packliste für den Wettkampf

Die Expo auf der After-Race-Party

Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Im Rahmen der After-Race-Party bieten wir Ihnen als Unternehmen die Gelegenheit, sich dem Darmstädter Publikum als attraktiver Arbeitgeber in der Region zu präsentieren.. So kommen sie bei einer tollen Atmosphäre mit einer sportinteressierten Zielgruppe ungezwungen in den Dialog.



Kosten



Faszination Triathlon gemeinsam erleben

Anmeldegebühr: 300 €/Team

Vorbereitungskurs: 250 €/Team (max. 6 Personen)

Kontakt

Faszination Triathlon gemeinsam erleben

E-Mail: info@darmstadt-firmentriathlon.de / marc.heckelmann@zyagnum.com

Telefon: (0) 162 48 18 250

