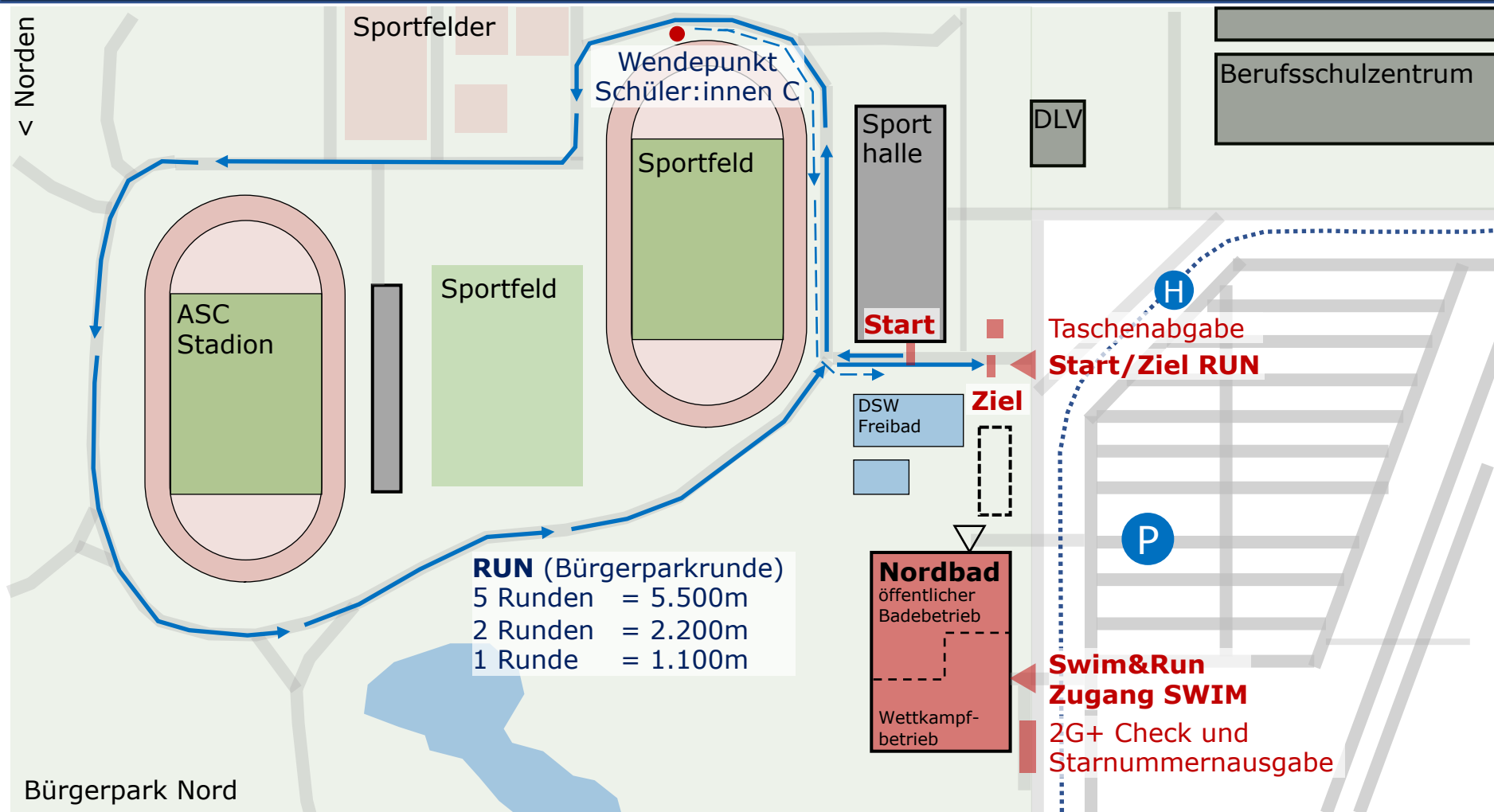


# DSW Swim & Run 2022

## Übersicht & Laufstrecken



### 5 Runden (5.500m)

Senior:innen  
AK Athlet:innen  
Freizeitsport  
Junior:innen  
Jugend A

### 2 Runden (2.200m)

Jugend B  
Schüler:innen A

### 1 Runden (1.100m)

Schüler:innen B

### 1/3 Runden (400m)

Schüler:innen C

### Achtung:

- Maximal 20min Abstand zwischen Schwimmausstieg und Laufstart
- Nach dem Lauf kein Zugang zum Nordbad